EXAMEN COMUNICACIÓN MEDIADA CONTEMPORÁNEA

#ThroughMyWindow #ThroughMyWindow #ThroughMyWindow

Adonay Navarro Valle

Lunes 16/11/20

Pensamiento

Siento ansiedad, a pesar de que no tengo un motivo para sentirme de esa forma no puedo encontrar la manera de tranquilizarme. No lo se, creo que solo estoy nervioso ¿por que razón?, no lo se aun.

Martes 17/11/20

Pensamiento

Me gustan los días nublados, me brindan calma y conformidad, aun que a veces es difícil saber si lo que veo son nubes o contaminación. Aparte de eso me siento bien.

Miércoles 18/11/20

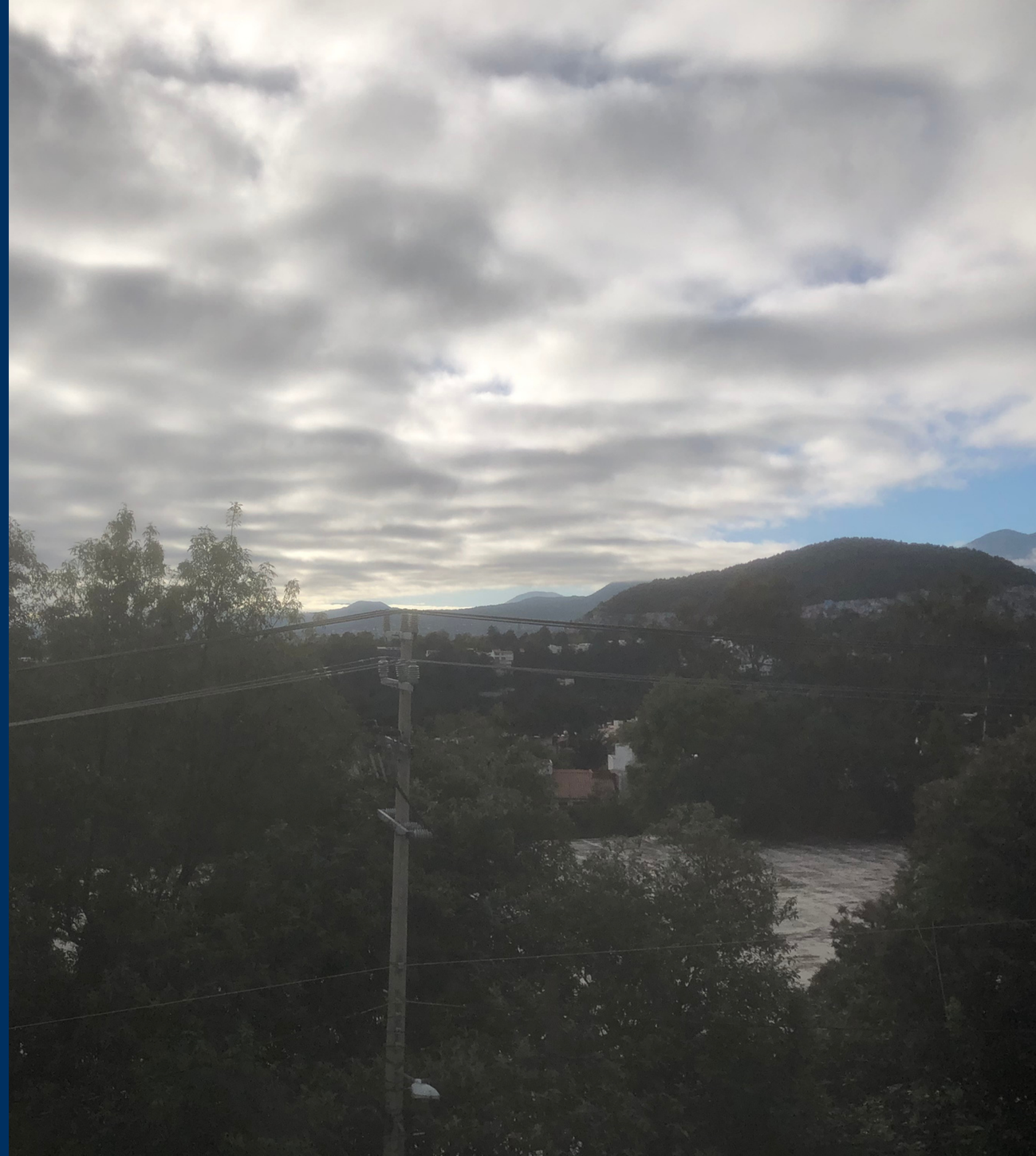
Pensamiento

Hoy esta mas neblinoso que ayer, nuevamente me pregunto si realmente es neblina o contaminación, sea como sea este tipo de días me invita a estar tranquilo y para mi eso es bueno, me siento relajado.

Jueves 19/11/20

Pensamiento

Hoy se aclaro el día, sigue estando fresco, así que por mi esta bien. Comienzo a estresarme por el fin del semestre en la universidad, solo debo darle tiempo a todo y estaré bien, siempre es mas fácil decirlo que hacerlo y el hecho que el día este para relajarse no ayuda.



Viernes 20/11/20

Pensamiento

Día fresco, me gusta, suelo estresarme muchas veces porque pienso que el tiempo lo tengo encima, pero cuando me paro y pienso claramente me doy cuenta que el tiempo es justo lo que necesito. Ahora depende de mi aprovecharlo o no, me siento tranquilo, nervioso pero tranquilo.

Sábado 21/11/20

Pensamiento

El día amaneció bonito, comienzo a percatarme que cada vez me siento un poco mas ansioso por las entregas finales, a pesar de tener todo controlado no puedo evitar no estar tranquilo, hoy es el cumpleaños de mi mamá, así que hare lo que debo y después la festejaremos.

Domingo 22/11/20

Pensamiento

Nuevamente nublado, el día nublado me invita a no hacer nada, pero hay cosas que hacer y de solo pensar en ellas comienzo a sentir ganas de no hacer nada, es muy gracioso.